

# Välkomna till 39:e upplagan av Dagen Lång 29 nov 2022!

## Information och spelschema

I herrturneringen deltar 8 lag som är uppdelade i 2 grupper och i mixturneringen deltar 5 lag som spelar i en grupp.

Alla möter alla i gruppen under gruppspelen, därefter spelas slutspel (dock har lag med placering 5 i gruppen spelat klart) som inleds med kvartsfinaler i herrturneringen och sedan semifinaler i mixturneringen.

Spelschemat kommer även finnas tillgängligt på [www.katrineberg.fhsk.se](http://www.katrineberg.fhsk.se)

Alla lag bör vara på plats **senast 30 minuter** före sin första match!

**OBSERVERA!** Det är viktigt att ni visar respekt för spelschemat och håller angivna matchtider. Vid försening till match blir det *Walk Over* vilket innebär förlust med 0-3.

Det är av största vikt att komma i tid för att inte ställa till med trassel i spelschemat!

Glöm inte betala anmälningsavgiften (600kr/lag) på bankgiro 5336-3735 eller swish 0731-506878

Vid frågor, kontakta Stefan Gustavsson på tel. 0731-506878

### **Mat**

Kiosken kommer att ha lättare förtäring till försäljning under hela turneringen. Det kommer att finnas möjlighet att köpa korv med bröd, kaffe, frallor och frukt. Betalning i kiosken sker enbart med **Swish**. Lunch finns att köpa i matsalen för 60kr, **obs endast till de som beställt!** Maten serveras mellan 11:15-13:00.



# Regler för Dagen lång

## Antal spelare och byten

- På planen spelar 1 målvakt + 4 utespelare
- Mixlagen måste ha minst två av varje kön på plan samtidigt
- Flygande byten tillämpas

## Speltider

- Vi kommer spela med rullande tid under hela turneringen
- Speltiden är 1x12 minuter grupp- och slutspel. Finalerna är 2x7 minuter
- Vid oavgjort resultat tillämpas *Golden Goal* (första målet avgör) i max 3 minuter. Skulle resultatet stå sig även där avgörs matchen med straffläggning. Straffläggningen avgörs genom *Sudden Death* straffar

## Bollen i och ur spel

- Bollen är ur spel då den hamnat utanför sid-, mål- eller kortlinjen
- Om bollen tar i tak eller annan anordning utanför spelplanen, görs inspark från sidlinjen i höjd med där motståndarlaget spelade ut bollen

## Frispark, hörnspark och straffspark

- Mål får göras direkt på fri-, straff- och hörnsparkar
- Avstånd på frisparkar och hörnsparkar är 5 meter
- Frisparken och hörnsparken måste läggas inom 4 sekunder, annars blir det motståndarens boll
- Vid straffspark får målvakten endast röra sig i sidled på mållinjen innan straffen slås

## Sidlinjespark

- Inkast ersätts av sidlinjespark. Mål får ej göras direkt på sidlinjespark
- Avståndet vid sidlinjespark är 5 meter
- Bollen måste slås inom 4 sekunder, annars blir det motståndarens boll

## Utvisningar

- Vid utvisning får det drabbade laget spela med en spelare mindre under 2 minuter, därefter blir laget fulltaligt igen. Ny spelare kommer in först efter avblåsning i spelet. Utvisad spelare får ej spela mer i matchen

## Målvaktsspel

- Målvakten har 4 sekunder på sig att sätta igång spelet med händerna, dock ej till sig själv. Om inte har satt igång spelet efter 4 sek så blir det frispark från målområdeslinjen.
- Målvakten får inte ta bollen med händerna vid tillbakaspel med fötterna. Sker detta blir det frispark från målområdeslinjen

## Vid lika poäng i gruppspel gäller följande:

1. Målskillnad
2. Flest gjorda mål
3. Inbördes möte
4. Straffar (1/lag tills avgörande)

# Gruppindelning – Dagen Lång 2022

## Herr

### Grupp A

Katrineberg vit

Katrineberg Personal

Löftadalens Fhsk

Wendelsbergs Fhsk

### Grupp B

Hjälmarets Fhsk

Katrineberg Blå

Billströmska Fhsk

Hjonited

## Mix

Katrinebergs Fhsk

Hjälmarets Fhsk

Billströmska Fhsk

Hjocastle

Vara Fhsk

# Spelschema – Dagen Lång 2022

MATCH	TID	KLASS	LAG	RESULTAT
1	8:45	Herr Grupp A	KBG vit - Personal KBG	-
2	9:00	Herr Grupp A	Löftadalen - Wendelsberg	-
3	9:15	Mix	KBG - Hjälmed	-
4	9:30	Mix	Billströmska - Hjocastle	-
5	9:45	Herr Grupp B	Hjälmed - KBG blå	-
6	10:00	Herr Grupp B	Billströmska - Hjonited	-
7	10:15	Mix	Vara - Katrineberg	-
8	10:30	Mix	Hjälmed - Billströmska	-
9	10:45	Herr Grupp A	Wendelsberg – KBG vit	-
10	11:00	Herr Grupp A	Personal KBG - Löftadalen	-
11	11:15	Mix	Hjocastle - Vara	-
12	11:30	Mix	Billströmska - Katrineberg	-
13	11:45	Herr Grupp B	Hjonited - Hjälmed	-
14	12:00	Herr Grupp B	KBG blå - Billströmska	-
15	12:15	Herr Grupp A	KBG vit - Löftadalen	-
16	12:30	Herr Grupp A	Personal KBG - Wendelsberg	-
17	12:45	Mix	Hjocastle - Hjälmed	-
18	13:00	Mix	Vara - Billströmska	-
19	13:15	Herr Grupp B	Hjälmed - Billströmska	-
20	13:30	Herr Grupp B	KBG blå - Hjonited	-
21	13:45	Mix	Katrineberg - Hjocastle	-
22	14:00	Mix	Hjälmed - Vara	-
23	14:15	Kvart 1 Herr	1:a grp A - 4:a grp B	-
24	14:30	Kvart 2 Herr	2: grp B – 3:a grp A	-
25	14:45	Kvart 3 Herr	1:a grp B – 4:a grp A	-
26	15:00	Kvart 4 Herr	2:a gr A – 3:a grp B	-
27	15:15	Semi mix	Grupp 1:a – Grupp 4:a	-
28	15:30	Semi mix	Grupp 2:a – Grupp 3:a	-
29	15:45	Semi Herr	Vinnare match 23 – vinnare match 24	-
30	16:00	Semi Herr	Vinnare match 25 – vinnare match 26	-
31	16:15	Final Mix	Vinnare match 27 – vinnare match 28	-
32	16:35	Final herr	Vinnare match 29 – vinnare match 30	-

